**Projeto Fitness Entre Amigas – 40 dias para uma vida mais saudável**

Dia 11- **Membros de Cristo**

“Vocês não sabem que os seus corpos são membros de Cristo?” (1Coríntios 6:15a)

Se somos membros de Cristo, somos inseparáveis d'Ele, de forma que devemos zelar e cuidar para que tenhamos disposição e saúde para a construção do Reino de Deus.

Andrezza Monia Saraiva Guimarães

Rede Entre Amigas

Igreja Cidade Viva

[www.cidadeviva.org](http://www.cidadeviva.org/)